介護老人保健施設
板橋ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーションのご案内

通所リハビリってどんなところ？

・体力が低下している、身体の機能が低下している
・リハビリを受けたいけど一人で行くのは大変
・家にいるとウトウトしたり時間を持て余してしまう
・自宅のお風呂では身体的に入浴できない・・・等々

送迎車にて日帰りで施設にお越しいただき、昼食・入浴・健康チェック・レクリエーション活動・リハビリテーション・他者交流を通じて、生活の活性化や心身機能の向上をサポートいたします。

ご利用いただける方

介護保険証をお持ちの方で、
・要支援1～2の認定を受けている方
・要介護1～5の認定を受けている方
であれば、どなたでもお申込みいただけます。

当センターについて

定員　60名／日
営業日　月曜～土曜日
祝祭日営業（年末年始を除く）、日曜定休
営業時間　8:30～17:30
サービス提供時間
＊6時間コース（昼食・入浴等あり）9:45～16:15
＊短時間コース（40分個別リハビリ・40分自主トレのみ）
4クール／日　①　9:00～10:25
②10:30～11:55
③13:30～14:55
④15:00～16:25

利用料金　別紙「料金表」をご覧ください。
送迎範囲　送迎所要時間が15分～20分の地域
車椅子乗車可
利用回数
＊6時間コース　要支援1　:週1回まで
要支援2　:週2回まで
(要支援の方は入浴・リハビリは週1回ずつ)
要介護1～5　:応相談
(入浴・リハビリは基本週2回ずつ)

＊短時間コース　要支援1～2　:週1回まで
要介護1～5　:週2回まで
(入浴サービスはございません)

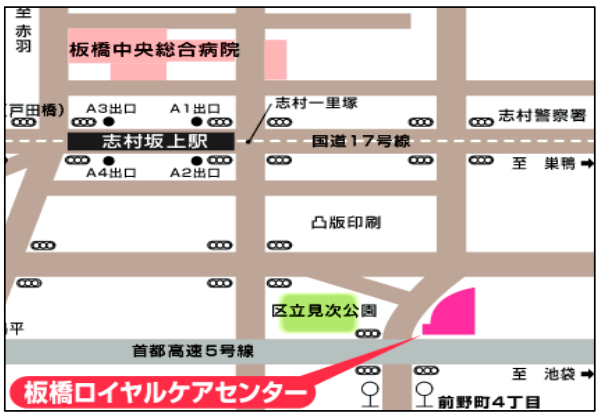
臨時利用や、お休みの振替利用をご希望する場合は、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

ご利用希望やご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

電話：03-5915-2677
FAX：03-5915-2688
メール：itaroi.sw@ims.gr.jp
住所：〒174-0063
東京都板橋区前野町3-46-3
担当：通所リハビリ　支援相談員

【地図】



お申込みからご利用までの流れ

面談・見学（予約制）
・ご見学は随時受け付けしております。送迎のご相談も承ります。
（手続き上、見学は必須ではございません。）
・面談にて利用目的や心身の状態を伺わせていただきます。
・持ち物：介護保険証・医療保険証・お薬手帳（薬の説明書）
・ご利用希望の方は担当ケアマネージャーにご相談ください。

↓

書類提出
①診療情報提供書・・・主治医に作成をお願いしてください。
②心身状況・・・利用者様の現状を把握されている方がご記入ください。
③利用申込書・・・ご希望の内容やご連絡先をご記入ください。

↓

利用判定会議・結果通知
・ご利用が適した心身の状態かどうかを各専門職で検討し、結果をご連絡します。
・ご利用可能となった際は、開始日の調整をいたします。

↓

契約
ご自宅へ伺い、契約を行います。

↓

利用開始
事前にご案内した曜日・時間にて送迎いたします。
（ご利用中、送迎時間の変更をお願いすることがございます。）

一日のスケジュール（例）

午前	8:45～	◇送迎　ご自宅にお迎えに伺います。（リフト車）
	～10:00	◇施設到着 ◇健康チェック（検温・血圧・脈拍） ◇水分補給（お茶やコーヒーなど3種類のドリンクバー方式）
	10:30	◇朝の挨拶 ◇ストレッチ体操・口腔体操・カラオケ大会 ◇入浴（一般浴・リフト浴）・・・入浴は希望制です。 りんご湯やみかん湯なども提供しています。 ◇リハビリ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別・小集団リハビリ
	12:00	◇昼食 お身体の状態に応じた食事形態・治療食を提供します。 行事食やご当地メニューなども提供しています。
午後	13:00	◇介護予防体操 ◇リハビリ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別・小集団リハビリ
	14:00	◇レクリエーション ゲーム、手工芸、麻雀、将棋、書道教室等 ボランティアによる行事（メイク・音楽療法・手工芸・三味線・民謡・日舞等） ご希望のレクリエーションに参加していただけます。（ご参加は自由です）
	15:00	◇おやつ 月に一度おやつセレクト開催、お好きなおやつを選択していただけます。
	16:00～	◇送迎　ご自宅にお送りします。（リフト車）

～書道教室～

～介護予防体操～

＊＊リハビリテーション・機能訓練＊＊

理学療法

作業療法

言語療法

音楽療法

マシーントレーニング

＊＊さまざまなレクリエーション＊＊

広いデイルームを活用し、にぎやかで楽しいレクリエーションを行なっています。
ボランティアさんによる行事もあり、皆様にお楽しみいただいております。

～春の運動会～

～施設納涼祭～

～今日のお昼はバイキング～

～レジン工芸・手作りブローチ～

～職員によるクリスマスコンサート～

＊＊お食事＊＊

当施設にて手作りのお食事(写真左)やおやつ(写真右)を提供しています。

＊＊入浴＊＊

お身体の状態に合わせて安全で快適な入浴をお手伝いいたします。

＊＊リハビリ加算とリハビリスケジュール＊＊

当施設では、通所開始後、最短でも3か月間の個別リハビリを提供します。
3ヵ月経過後の個別リハビリについては、適応する加算メニューによっては小集団リハビリ（3～5名）に移行していただきます。
（短時間コースにつきましては40分個別リハビリを継続して提供いたします）

～リハビリ加算の概要～

加算項目	単位		概要
短期集中 個別リハビリ	110	/日	退院・退所日または要介護認定日から3月以内に集中的な個別リハビリを行います （1日40分以上／週2回以上、リハビリマネジメントⅠ又はⅡ算定）
認知症短期集中 リハビリⅠ	240		退院・退所日または通所開始日から3月以内に集中的な認知症個別リハビリを行います （週2回限度、リハビリマネジメントⅠ又はⅡ算定）
認知症短期集中 リハビリⅡ	1,920	/月	退院・退所の月または通所開始月から3月以内に集中的な認知症リハビリを行います （月4回以上、リハビリマネジメントⅡ算定）
生活行為向上 リハビリ1 （開始月～3月以内）	2,000		生活行為の充実を図るためのリハビリを行います（リハマネジメントⅡ算定） ※リハビリ期間終了時にデイサービス等へ移行していただく計画となります）
リハビリ マネジメントⅠ	330		通所開始日から1月以内にリハビリスタッフが居宅を訪問し、日常生活・家屋状況を確認した上で、リハビリ計画を作成します
リハビリ マネジメントⅡ1 （開始月～6月以内）	850		・利用者の状態について月1回（6月以降は3月に1回）リハビリ会議を行ない、通所リハビリ計画の見直しを行ない、ケアマネージャー等に情報提供します ・当施設の医師またはリハビリスタッフよりリハビリ計画を説明します ・リハビリスタッフが居宅を訪問し、家族又はヘルパー等に介護の工夫や日常生活上の留意点をお伝えします
リハビリ マネジメントⅢ1 （開始月～6月以内）	1,120		
リハビリ マネジメントⅣ1 （開始月～6月以内）	1,220		

～リハビリスケジュール（例）～

期間 / 該当	6か月限度		6か月以降
	3ヵ月	3ヵ月	
	短期集中個別リハビリ	生活行為向上リハビリに移行	（通所リハビリ卒業） デイサービス・地域支援事業に移行
		通所リハビリ継続　※個別リハビリ⇒小集団リハビリへ変更	
	認知症短期集中リハビリ	生活行為向上リハビリに移行	（通所リハビリ卒業） デイサービス・地域支援事業に移行
		通所リハビリ継続　※個別リハビリ⇒小集団リハビリへ変更	
	生活行為向上リハビリ1 （通所訓練期）	生活行為向上リハビリ2 （社会適応期）	（通所リハビリ卒業） デイサービス・地域支援事業に移行
			通所リハビリ継続 ※個別リハビリ⇒小集団リハビリへ変更
	加算非該当 個別リハビリ20分／日	（通所リハビリ卒業） デイサービス・地域支援事業に移行	
		通所リハビリ継続 ※個別リハビリ⇒小集団リハビリへ変更	

デイケア職員一同

リハビリ科職員一同